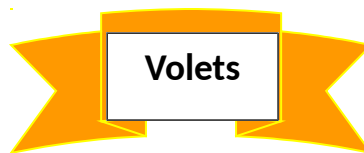


## Historique

Le groupe a été créé en décembre 2012 et officialisé en janvier 2013, dans le but de répondre au besoin de liberté et d'appartenance des adultes autistes désirant se gérer et se rassembler par eux-mêmes.

Les fondateurs du groupe ont demandé à *Autisme Québec* du support pour rendre ce groupe possible et une intervenante, croyant à la gestion autonome a appuyé le projet et donné un support initial pour aider le groupe à démarrer. Puis ils ont d'eux même continué de contribuer au groupe de façon indépendante.

Le TSA regroupe les différentes familles de l'autisme dont celles autrefois utilisées : Syndrome d'Asperger, l'autisme de haut niveau et le trouble de l'autisme non spécifié.



### Groupes de discussion

Organisés et animés par des membres du groupe tous les 2èmes dimanches de chaque mois. Nous encourageons l'initiative de tous les membres pour lancer un sujet de discussion ou l'animer (les animateurs peuvent coanimer pour donner un coup de pouce aux moins habitués).

### Groupe de support

Ces groupes sont organisés en petits groupes ou en individuel selon les difficultés dont les membres peuvent vivre, afin d'échanger sur des difficultés en lien avec le TSA (Ex : Intimidation). Ces groupes sont animés par des membres qui ont eu de l'expérience dans un quelconque domaine dans le public (Ex : professeurs, personne ayant des formation en relation d'aide).

### Activités sociales

Des sorties sont régulièrement organisées par le groupe, selon leurs intérêts.

### Sensibilisation

Durant le mois de l'autisme (en avril), le groupe peut s'impliquer dans des activités organisées par des organismes comme *Autisme Québec* ou en organiser soi-même pour sensibiliser le public à la réalité du TSA.

## Qu'est-ce qu'un trouble du spectre de l'autisme (TSA)?

**Le trouble du spectre de l'autisme touche environ 1% de la population, masculine en grande majorité.**

**Il se présente le plus souvent dans des difficultés d'interaction sociale, une hypersensibilité des sens et des intérêts pointus dans un domaine donné.**



### 1. Accomplissement:

Création de postes à la hauteur du potentiel des membres ou postes permettant de le dépasser.

### 2. Honnêteté :

Le droit du participant à être soi-même.

3. **Entraide:** Écoute et conseils pour et par des personnes autistes.

### 4. Travail d'équipe :

Les forces de chacun des membres sont mises à profit afin de faire avancer le groupe

5. **Autonomie:** Le groupe se gère par lui-même et fonctionne avec l'initiative des responsables, mais aussi de tous les membres. (Fonctionne sans intervenant ou personne ressource)

6. **Initiative:** Créer ou proposer des projets, des idées, des sujets de discussion et des activités

7. **Leadership:** Possibilité de développer ses compétences de leader en occupant des postes de responsables.

### 8. Dignité :

La reconnaissance de la personne ayant un TSA comme un être capable avec son potentiel

« Unissons nos talents pour  
communiquer différemment »

Pour nous Joindre

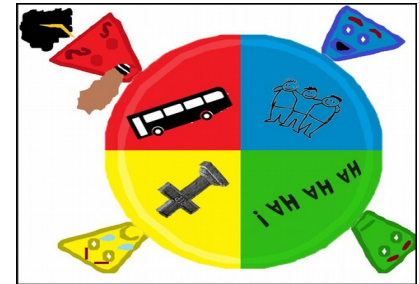
Courriel :

[coordo\\_4groupeautogere@hotmail.com](mailto:coordo_4groupeautogere@hotmail.com)

Site Web :

<http://ericbreton095.org>

## Groupe TSA Autogéré



### Qui sommes-nous?

Nous sommes une organisation conçue par et pour des personnes autistes à haut niveau de fonctionnement (Asperger, autistes de haut niveau ou TSA non spécifié, diagnostiqués ou non ou avec hypothèses). Âgés de 18 ans et plus.

Nous sommes non seulement un club social qui organise régulièrement des activités informelles pour que les membres puissent briser l'isolement, agrandir leur réseau social, mais aussi un groupe où les membres peuvent échanger sur leurs intérêts particuliers ou tout autres sujets en général ainsi que sur les difficultés qu'ils vivent en lien avec leur autisme.